

La prevenzione

Tumori di testa e collo: visite gratuite al Civile

«Tieni la testa sul collo. Un controllo può salvarvi la vita» è lo slogan scelto per la sesta edizione della Head and Neck Cancer Awareness Week, settimana di sensibilizzazione sui tumori della testa e del collo e sull'importanza della diagnosi precoce, cui aderiscono gli Spedali Civili.

L'INIZIATIVA, promossa dall'unità operativa di Otorinolaringoiatria diretta dal professor Piero Nicolai, prevede una giornata dedicata a visite gratuite rivolte alla cittadinanza, che si svolgerà in reparto mercoledì 13 settembre dalle 9 alle 13. Per accedere è necessario prenotarsi, chiamando il numero 030 3995319 nelle giornate del 14, 17 e 18 settembre dalle 9 alle 12. L'appuntamento al Civile si colloca nell'ambito della «Make sense campaign», organizzata dalla European head and neck society e promossa in Italia dall'Associazione italiana oncologia cervico cefalica: l'obiettivo è sottolineare

l'importanza della diagnosi precoce, principale strumento in grado di sconfiggere queste patologie che interessano bocca, gola, naso, seni paranasali, laringe, faringe, ghiandole salivari e tiroide, e colpiscono oltre 110 mila italiani, spesso soggetti relativamente giovani e non esposti ai classici fattori di rischio. Fondamentale è quindi imparare a riconoscere i sintomi: bruciore o lesioni nel cavo orale, mal di gola, raucedine persistente, deglutizione dolorosa e fastidiosa, ma anche naso chiuso o che sanguina da una narice: rappresentano campanelli d'allarme che, se persistono da almeno tre settimane, richiedono il consulto di un medico specialista. Chi fuma corre un rischio 15 volte maggiore di sviluppare un tumore della testa e del collo rispetto a un non fumatore, rischio che aumenta con il consumo di alcol. Ad aumentare la possibilità di sviluppare un tumore della testa e del collo sono anche le infezioni da tipi cancerogeni di Papilloma Virus umano, soprattutto HPV 16. **LUCE**